

MesterTreneren



MÅNEDSKONTRAKT

Jeg, _____, inngår hermed kontrakt med læreren min om å bruke

MesterTreneren i minimum _____ minutter hver dag i _____ måned.

Emner, jeg har avtalt

med læreren min

å jobbe med:

1. _____

2. _____

3. _____



Fortell gjerne foreldrene dine når du begynner på den daglige treningen din.

Så kan de hjelpe deg med å holde øye på hvor lenge du jobber i MesterTreneren.

Du kan også bruke stoppeklokken på mobilen.

Ukedag	Emne	Antall minutter	
1.			<input type="checkbox"/>
2.			<input type="checkbox"/>
3.			<input type="checkbox"/>
4.			<input type="checkbox"/>
5.			<input type="checkbox"/>
6.			<input type="checkbox"/>
7.			<input type="checkbox"/>
8.			<input type="checkbox"/>
9.			<input type="checkbox"/>
10.			<input type="checkbox"/>
11.			<input type="checkbox"/>
12.			<input type="checkbox"/>
13.			<input type="checkbox"/>
14.			<input type="checkbox"/>
15.			<input type="checkbox"/>
16.			<input type="checkbox"/>
17.			<input type="checkbox"/>
18.			<input type="checkbox"/>
19.			<input type="checkbox"/>
20.			<input type="checkbox"/>
21.			<input type="checkbox"/>
22.			<input type="checkbox"/>
23.			<input type="checkbox"/>
24.			<input type="checkbox"/>
25.			<input type="checkbox"/>
26.			<input type="checkbox"/>
27.			<input type="checkbox"/>
28.			<input type="checkbox"/>
29.			<input type="checkbox"/>
30.			<input type="checkbox"/>
31.			<input type="checkbox"/>