

MesterTreneren



14-DAGERS KONTRAKT

Jeg, , inngår hermed kontrakt med læreren min om å

bruke MesterTreneren i minimum minutter hver dag i uke nr.:

Emner, jeg har avtalt med læreren min å jobbe med:

1.
2.
3.



Ukedag	Emne	Antall minutter	
Mandag			<input type="checkbox"/>
Tirsdag			<input type="checkbox"/>
Onsdag			<input type="checkbox"/>
Torsdag			<input type="checkbox"/>
Fredag			<input type="checkbox"/>
Lørdag			<input type="checkbox"/>
Søndag			<input type="checkbox"/>
Mandag			<input type="checkbox"/>
Tirsdag			<input type="checkbox"/>
Onsdag			<input type="checkbox"/>
Torsdag			<input type="checkbox"/>
Fredag			<input type="checkbox"/>
Lørdag			<input type="checkbox"/>
Søndag			<input type="checkbox"/>



Fortell gjerne foreldrene dine når du begynner på den daglige treningen din.
Så kan de hjelpe deg med å holde øye på hvor lenge du jobber i MesterTreneren.
Du kan også bruke stoppeklokken på mobilen.